



E-ÕPE TÜ KLIINILISE MEDITSIINI INSTITUUDI TÄIENDUSKESKUSE NÄITEL

Marika Rosenthal
TÜ KMI täienduskeskus

Õpimotivatsioon - vajadus rahulolu järele, eneseteostus, soov parandada oma elukvaliteeti.

Resertifitseerimiseks peaksid arstid läbima 300 täiendustundi /5 aasta jooksul.

Õppimist võivad piirata ajapuudus, võimaluste ja ressursside piiratus.

E-õppe eelised

- õppida saab igal pool – ajast ja kohast sõltumata;
- ennast juhtiv õppimine;
- madalamad kulud;

E-ÕPPE VORMID TÛ KMI TÄIENDUSKESKUSES

TÛ Moodle põhine e-õpe

- Täielik e-õpe
 - Õppejõudude poolt kureeritav e-kursus, suhtlemine toimub foorumites.
 - Isetoimiv e-kursus, kus õppejõududega ei kohtuta
- E-õppe toega kombineeritud kursused

Webinar' õpe

WEBINAR' ÕPE

Kursus 'Neuroloogiliste haiguste kaasaegsed seisukohad'

- Algas 90ndate lõpus - toimus telefoniliinide kaudu.
- Kaasajal veebikeskkonnas *Adobe Acrobat Connect Pro* õppeperioodil iganädalaselt.
- Puudus – puudub kontroll teadmiste omandamise kohta.

MOODLE' -PÕHISED E-KOOLITUSED

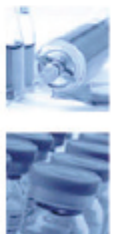
Eelised:

- Õppematerjalide kättesaadavus.
- Võimalus kasutada erinevaid e-õppe töövahendeid – foorumid, salvestatud videod, rühmatööd, teadmiste testimine, tagasiside jms.

E-KURSUS “KLIINILISE FARMAKOLOOGIA ÕPE PEREÕDEDELE”

- vajadus tekkis elust enesest
- kursus toimib aastast 2011

Kursuse eesmärk



Kursuse eesmärk on anda teadmised ja oskused kliinilises farmakoloogias, mis on vajalikud pereõele iseseisva otsuse tegemiseks piiratud kliinilistes olukordades ravimite määramiseks või ravi jätkamiseks.

Kliinilise farmakoloogia õppekava pereõdedele



Õppetsükli pikkus 120 tundi.

Kaks auditoorset õppepäeva.

Auditoorsete kohtumiste vahel toimub veebipõhine õpe MOODLE-s, 15 moodulit (kliiniline farmakoloogia, kliinilised ained).

Loengud(lindistatud perearstide õppekeskkoda), iseseisev lugemine, seminarid, haigusjuhupõhised arutelud, töökohal dokumenteeritud patsientide haiguslood.

Kursus lõpeb koondeksamiga, mis koosneb lühivastustega 10 küsimusest ja 5 patsiendi haigusjuhu lahendamisest.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Toitumisalased täiendkoolitused

Marje Oona
TÜ kliinilise meditsiini instituudi täienduskeskus
TÜ peremeditsiini õppetool



- ▶ 2014. a tegelikkus – tervishoiutöötajatele toitumisnõustamise alaseid täienduskoolitusi väga vähe,
- ▶ E-koolitused!
 - ▶ Õppija jaoks hästi ühildatav igapäevatööga
 - ▶ Hea kogemus pereõdede farmakoteraapia jt kursustega
 - ▶ TÜ haridustehnoloogide tugi – tänud Triin Marandile
- ▶ Veebiküsitlus pereõdede hulgas huvipakkuvamate teemade täpsustamiseks
- ▶ Õppeained ja vastavad õpiväljundid - Tervise Arengu Instituut
- ▶ ESF toetusel e-koolituste väljatöötamine mai – november 2015



- ▶ E-koolitused alates 2016. a TÜ KMI täienduskeskuse koolituskavas
- ▶ Kursuse veebileht: <https://sisu.ut.ee/toitumine>
 - ▶ 1. Toitumis- ja liikumissoovitused. Toitumisalaste soovituste tõenduspõhisuse hindamine
 - ▶ 2. Toitumise seos haigustega ja toitumisalased ravijuhendid (osa I)
 - ▶ 3. Toidu koostis, mürgistus ja -ohutus
 - ▶ 4. Toitumise analüüs. Enesepiiratud toitumine, erinevad dieedid ja nende tõenduspõhisus
 - ▶ 5. Toitumise seos haigustega ja toitumisalased ravijuhendid (osa II)
 - ▶ 6. Toitumise ealised eripärad ja toitumise hindamise meetodid
- ▶ Kokku 6 e-kursust mahuga 35-45 tundi õpet
- ▶ E-kursused algavad sissejuhatava mooduliga (prof Mihkel Zilmer ja Kristel Ehala-Aleksejev)

Moodle töövahendid

- ▶ Foorumid
- ▶ Videoloengud (10-30 min)
- ▶ E-raamatud ja muud teavikud
- ▶ Situatsioonülesanded
- ▶ Grupitööd
- ▶ Test (võib sooritada nii kaua, kuni läbite)

Koolituse väljatöötamisele kaasatud

- ▶ Pereõed, eriõed
- ▶ Perearstid ja mitmete teiste erialade arstid
- ▶ TÜ arstiteaduskonna ja kehakultuuriteaduskonna õppejõud
- ▶ Tallinna Tehnikaülikooli, Tallinna Ülikooli, Maaülikooli, Tartu Tervishoiukõrgkooli õppejõud
- ▶ Maaeluministeeriumi töötajad
- ▶ TÜ haridustehnoloogid ja õppemetoodikud
- ▶ Kokku 37 inimest

E-KURSUS

“IMMUNISEERIMISALANE TÄIENDUSÕPPEKURSUS”

1 6-tunnine baaskursus

- koosneb e-õppest ja auditoorsest koolitusest
- E-õpe võimaldab ühtlustada teadmisi antud valdkonnast enne auditoorset koolitust
- E-kursuse osa lõppeb testiga, mis tuleb läbida 100% tulemusega, korduste arv pole piiratud



E-KURSUS: 8-TUNNINE IMMUNISEERIMISALATE TEADMISTE VÄRSKENDAMISE KURSUS

Välja töötamine (Hea õpetamise grant 2016)

- Palju erinevate koolitusvajadustega spetsialiste (perearstikeskuste töötajad, koolide tervishoiutöötajad, naistenõuandlate ja sünnitusmajade töötajad erakorralise meditsiini osakondade (EMO) arstid ja õed, reisimeditsiini kabinettide arstid ja õed), kes vajasid teadmiste värskendamist iga 5 aasta järel.
- Vajaduste välja selgitamiseks viidi läbi mitmeid kvalitatiivseid uuringuid.
- Esimene valikmoodulitega e-koolituse läbiviimine (aprill 2017).
- Osaleja saab valida mitmete teda huvitavate ja mahtudega moodulite vahel vastavalt koolituse mahule.
- Läbimiseks tuleb iga mooduli test läbida 100% tulemusega.

E-KURSUS «TÖÖVÕIME HINDAMISE EKSPERDIARVAMUSE ANDJATE KOOLITUS»



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

ESF toetusel väljatöötatud kursus

Vajalik teadmiste ühtlustamiseks enne auditoorset koolitust

Koosneb 8 moodulist

- Õppematerjalid
- Videomaterjalid vastavast teemast - talituslik võimekus eri puudeliikidel (ühingute ja liitude videosalvestused)
- 4 kodust ülesannet, hinnatakse õppejõudude poolt enne auditoorset koolitust

E-KURSUS APTEEKRITELE "SUUKAUDSET VÄHIRAVI SAAVA PATSIENDI NÕUSTAMINE APTEEGIS"

- Täielik e-kursus.
- Toimub pidevalt – soovijad saavad registreerumisel õiguse pääseda kursusele.
- Koolitus koosneb 3 moodulist. Iga mooduli lõpus on test. Testi läbinuna saab osaleja juurdepääsu järgmisele moodulile.
- Kõigi kolme mooduli positiivse tulemusega läbinutele väljastatakse sellekohane tunnistus.

Suukaudset vähiravi saava patsiendi nõustamine apteegis



KLIINILISED E-KURSUSED MOODLE'S

E-kursused TÜ Moodle'is kliiniliste teadmiste kaasajastamiseks:

- Kontratseptsioon igapäevases praktikas - uued lähenemised – alates 2012 aastast
- Praktiline kontratseptsioon ämmaemandatele ja õdedele
- Primaarsed peavalud: kaasaegne käsitus
- Ortodontia hambaarstile
- Geriaatriline seisundi hindamine
- Kliiniline biokeemia praktiseerivale arstile
- Kriitilised seisundid haiglas I. – auditoorse õppe eelne materjalide läbimine.

ÕPPEPUHKUS

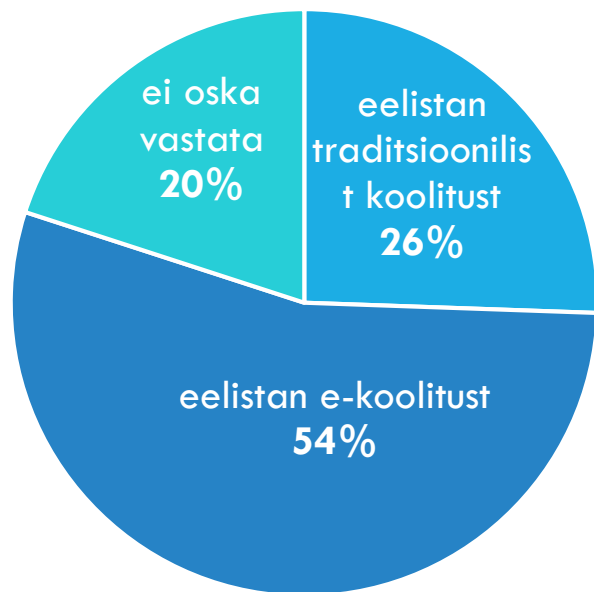
Vastavalt Täiskasvanute koolituse seadusele (TÄKS) on e-õppel olijalatel saada tööandjalt õppepuhkust e-koolituse mahu ulatuses.

2015.A : E-KURSUSEID KOKKU 3 (KURSUSTEST 3%, OSALEJAID 1,4%)

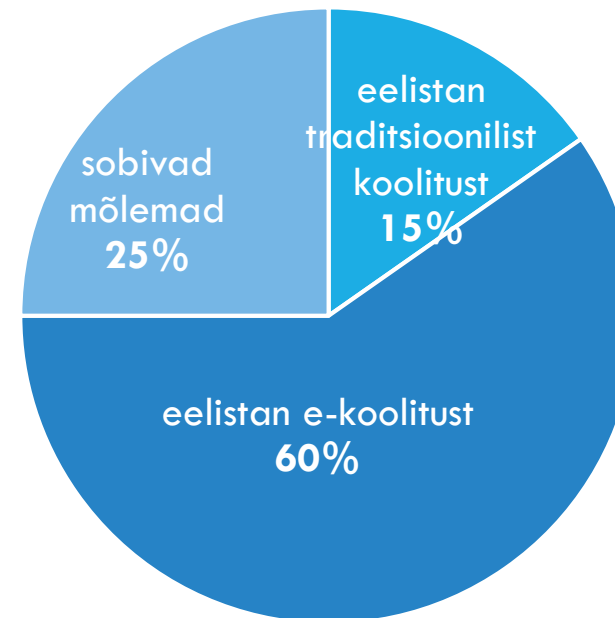
2016.A : E-KURSUSEID KOKKU 8 (KURSUSTEST 8%, OSALEJATEST 2,6%)

2017.A : E-KURSUSEID KOKKU 14 (KURSUSTEST 18%, OSALEJATEST **26%**)

Enne koolitust



Pärast koolitust



Täname meditsiiniteaduste valdkonna
õppedisainerit Triin Marandit, kes on meile
abiks olnud e-kursuste väljatöötamisel ja
tehnilise toe pakkumisel